

Экологический дневник наблюдений



СОБИРАЙ

Начался твой первый учебный год. Ты завёл тетради по всем предметам. Для производства тетрадок только для твоего класса на 1 год тратится целое дерево. Береги свои тетради, используй их экономно. Когда тетрадь закончится – положи её в коробку и отметь это галочкой в окошке. Продолжай это делать до конца учебного года. А после окончания первого класса сдай использованные тетради в макулатуру. Знай, что 100 кг макулатуры спасут одно дерево.*

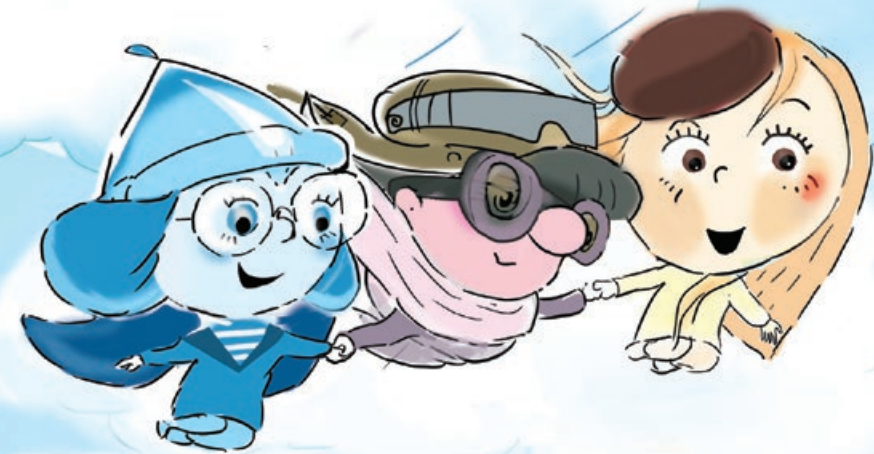
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Всего
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>

**Будь экологически ответственным!
Сажай деревья!**

Оглядись – в твоём доме множество пластиковых крышечек. Материал, из которых сделаны крышечки, опасен для природы. Он почти не разлагается. Поэтому их нельзя выбрасывать вместе с бутылками. Когда продукт закончится, сними крышечку с бутылки. Собирай крышечки и сдавай в специальные пункты приёма. Отмечай в окошках количество сданных крышечек. В конце учебного года посчитай – сколько крышечек ты сдал.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Всего
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>

* Подробнее о том, как ты можешь помочь природе, читай на стр. 46-47 книги «Хвойная сказка».



Дорогой друг!

В твоих руках волшебный дневник. Благодаря ему у тебя появятся полезные экологические привычки. Для начала загляни в середину дневника. Там ты найдёшь сюрприз – расписание. Раскрой скрепки, аккуратно вынь его и повесь над своим столом. В свободные строчки можешь вписать свои дела. Выполняй действия, которые там написаны, 21 день подряд. В течение первой недели отмечай галочкой выполненные дела в квадратиках жёлтого цвета, потом зелёного цвета, затем голубого цвета. Привычка обязательно закрепится.

На первой и последней странице дневника тебя ждут увлекательные сборы некоторых вещей. И в конце учебного года ты сможешь с гордостью сказать, что спас деревья, животных и птиц.

Дневник разделён на 4 части. В течение каждой четверти у тебя появится новая привычка, ты проведёшь небольшое собственное исследование. А ещё мы научим тебя делать нужные вещи из бросового материала.

Дерзай, и у тебя всё получится!

ИЗУЧАЙ

1 четверть

Природа вокруг тебя постоянно меняется. Найди старинную фотографию какого-либо места. Вклей её в тетрадь.

ТОГДА

Место для фотографии

Узнай – как это место выглядит сейчас. Сделай фотографию. Вклей в тетрадь.

СЕЙЧАС

Место для фотографии

2

1 четверть



Опиши – как изменилось это место. Как ты думаешь – почему так произошло?



Придумай и нарисуй
– что будет здесь в будущем.

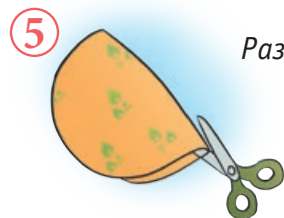
3

1 четверть

Если у тебя или твоих родителей есть старые ненужные диски, не спешите их выбрасывать. Из дисков можно сделать много интересных и полезных вещей. Например – органайзер.



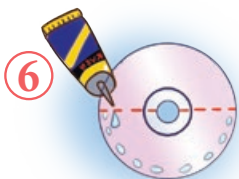
1 Сложи ткань пополам



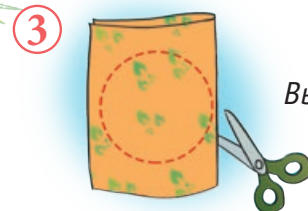
5 Разрежь по сгибу



2 Положи диск на сложенную ткань и обведи фломастером



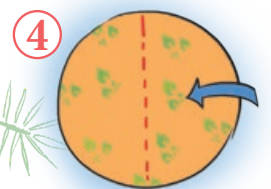
6 На край половинки диска нанеси клей



3 Вырежи два кружка



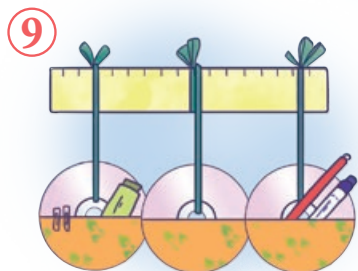
7 Приклей половинку кружка на диск



4 Каждый кружок сложи пополам



8 С обратной стороны диска прикрепил кусочек ленты



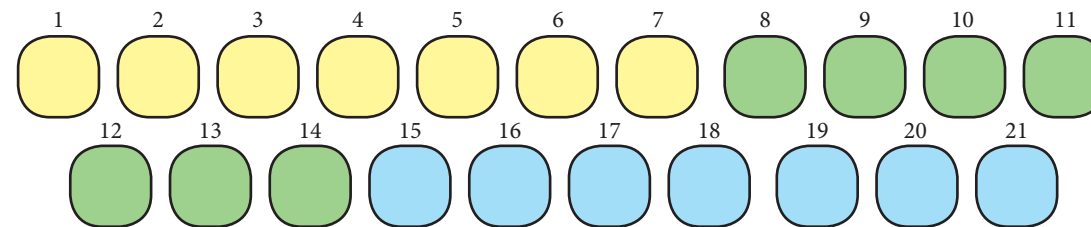
9 Возьми ненужную линейку и завяжи другой конец ленты на линейке. Повтори это ещё с двумя дисками и попроси родителей прикрепить органайзер над твоим столом



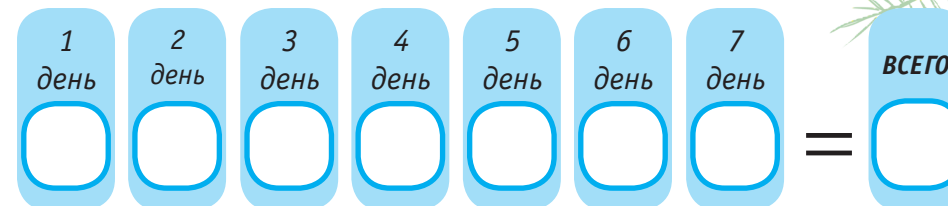
СОТИРУЙ

2 четверть

Научись сортировать мусор.* Делай это 21 день. После каждой сортировки ставь галочку в квадратике.



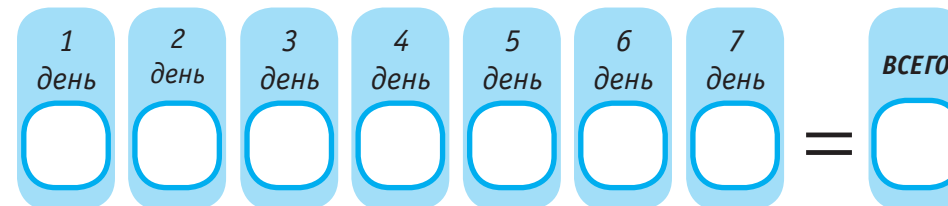
Сколько полиэтиленовых пакетов использует твоя семья за неделю?



ФАКТ!

Ежегодно в мире изготавливают 5 триллионов полиэтиленовых пакетов. Если их связать вместе, то ими можно будет обернуть Землю 7 раз!

Сколько пластиковых бутылок выбрасывает твоя семья за неделю?



ФАКТ!

8562 бутылок каждую секунду оказываются на свалке, чтобы остаться там на 450 лет

* Подробнее о сортировке мусора читай на стр. 62-63 книги «Хвойная сказка».



Подумай и напиши – как можно уменьшить количество мусора, который выбрасывает твоя семья?



Придумай и нарисуй
завод по переработке мусора.

Крышечки от бутылок ты сдаёшь. А что же делать с бутылками? Из них можно создать замечательные игрушки и украсить ими новогоднюю ёлку.

Новогодний колокольчик:

①



Отрежь верхнюю часть пластиковой бутылки

②



Раскрась колокольчики гуашью

③



Укрась стразами, блёстками, мишурой

④



Привяжи к горлышку ленточку так, чтобы получилась петелька

ПРИЛОЖЕНИЕ

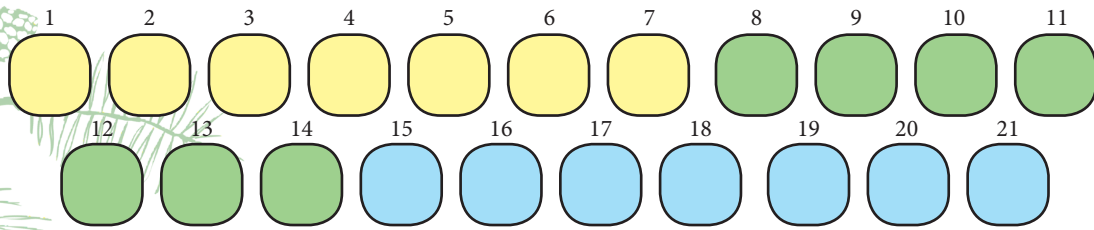
МОБИЛЬНОЕ



КАРТИНКУ»

AR «ОЖИВИ

Пресной воды на Земле очень мало, примерно 3%. Посчитай, сколько раз в день ты открываешь кран с водой. Постарайся не делать это без особой необходимости. Записывай результат каждый вечер в течение 21 дня. Обращай внимание, стал ли ты меньше тратить воды? Через три недели у тебя появится новая привычка.*



* Подробнее о том, как беречь воду, читай на стр. 30-31 книги «Хвойная сказка».



Придумай и напиши – как можно сократить количество воды, которое использует твоя семья.

ФАКТ!

На приём душа человек тратит 15–20 литров воды. А на принятие ванны – 150 литров! В год жители одного многоэтажного дома тратят столько воды, сколько помещается в озере Кара-Куль*.

* Озеро Кара-Куль расположено в Балтасинском районе Республики Татарстан. Его площадь более 25 000 квадратных метров, а максимальная глубина достигает 18 м.

Если поливать комнатные растения рано утром или поздно вечером, то тратится меньше воды. Температура воздуха ниже, поэтому испарение идёт медленнее. А можно устроить капельный полив растений. Расход воды ещё сократится.

①



Возьми пустой цветочный горшок. Положи в него верёвочку. Один конец должен свисать через край горшка. А другой проходить сквозь дырку внизу. Теперь посади цветок. Горшок с растением поставь на банку с водой. Верёвка начнёт впитывать воду, и влага поднимется вверх к цветку.

Если у тебя уже есть горшок с цветком, то просто положи верёвочку сверху горшка и присыпь землёй. Другой конец опусти в сосуд с водой, который поставь выше горшка с растением.

②



3 четверть

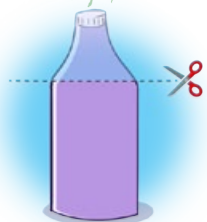
Если у тебя дома закончился шампунь или средство для мытья посуды, не спеши выкидывать бутылочку. Из неё получится симпатичная карандашница.

1



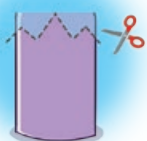
Сними этикетки с бутылки

2



Отрежь верхнюю часть

3



Нарисуй контур волос на нижней части бутылки и вырежи

4



Из бумаги вырежи глаза, рот, зубы

5

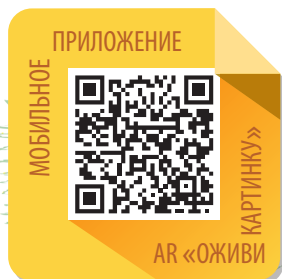


Приклей на флакон

6



Попроси родителей прикрепить карандашницу над твоим столом



ИССЛЕДУЙ

4 четверть

Разрежь 2 пятилитровые бутылки пополам. Верхние части тебе не понадобятся. Нижние части станут цветочными горшками. Укрась их по желанию и заполни на две трети землёй.

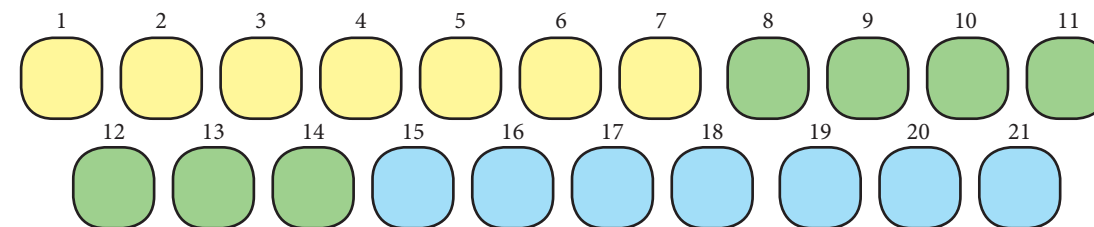
В первый горшочек посади луковицы. Полей.

Во второй горшочек посади кочерыжку от пекинской капусты. Полей.

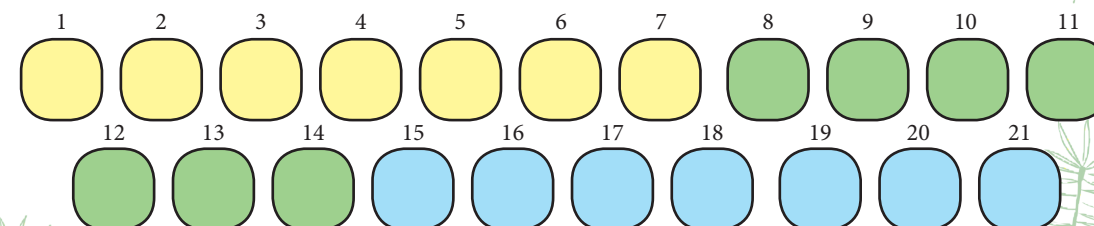
Проверяй свой огородик 21 день. Отмечай высоту зелёного пера и высоту капустных листочков каждый день. Результаты записывай в квадратики.

Через три недели ты сможешь приготовить салат с экологически чистыми луком и пекинской капустой, которые ты вырастил сам.

Первый горшочек (лук)

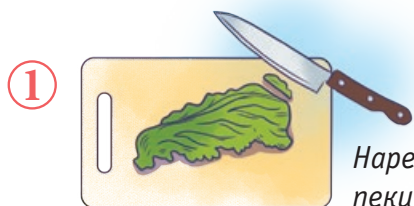


Второй горшочек (пекинская капуста)



* На внутренней части обложки книги «Хвойная сказка» ты найдёшь инструкцию по выращиванию сосны

Салат из экологически чистых продуктов:



1 Нарезь листья пекинской капусты



2 Нарезь мелко зелёные перья лука



3 Сложи всё в глубокую миску



4 Выдави на нарезанные овощи немного лимонного сока (по вкусу)



5 Добавь столовую ложку подсолнечного масла



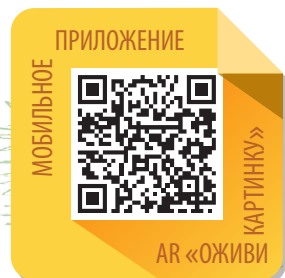
6 Посоли по вкусу



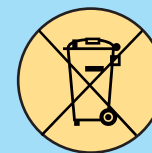
7 Перемешай



8 Разложи по тарелочкам и зови семью. Приятного аппетита!



СОБИРАЙ



Посмотри на обычную пальчиковую батарейку. Видишь на ней такой знак?

Это означает: «Не выбрасывать, необходимо сдать в специальный пункт утилизации».

И этот знак на батарейке стоит неспроста!

Только одна пальчиковая батарейка, выброшенная в мусорное ведро, может загрязнить около 20 квадратных метров земли. Отмечай в окошках количество сданных батареек. В конце учебного года посчитай – сколько батареек ты сдал.

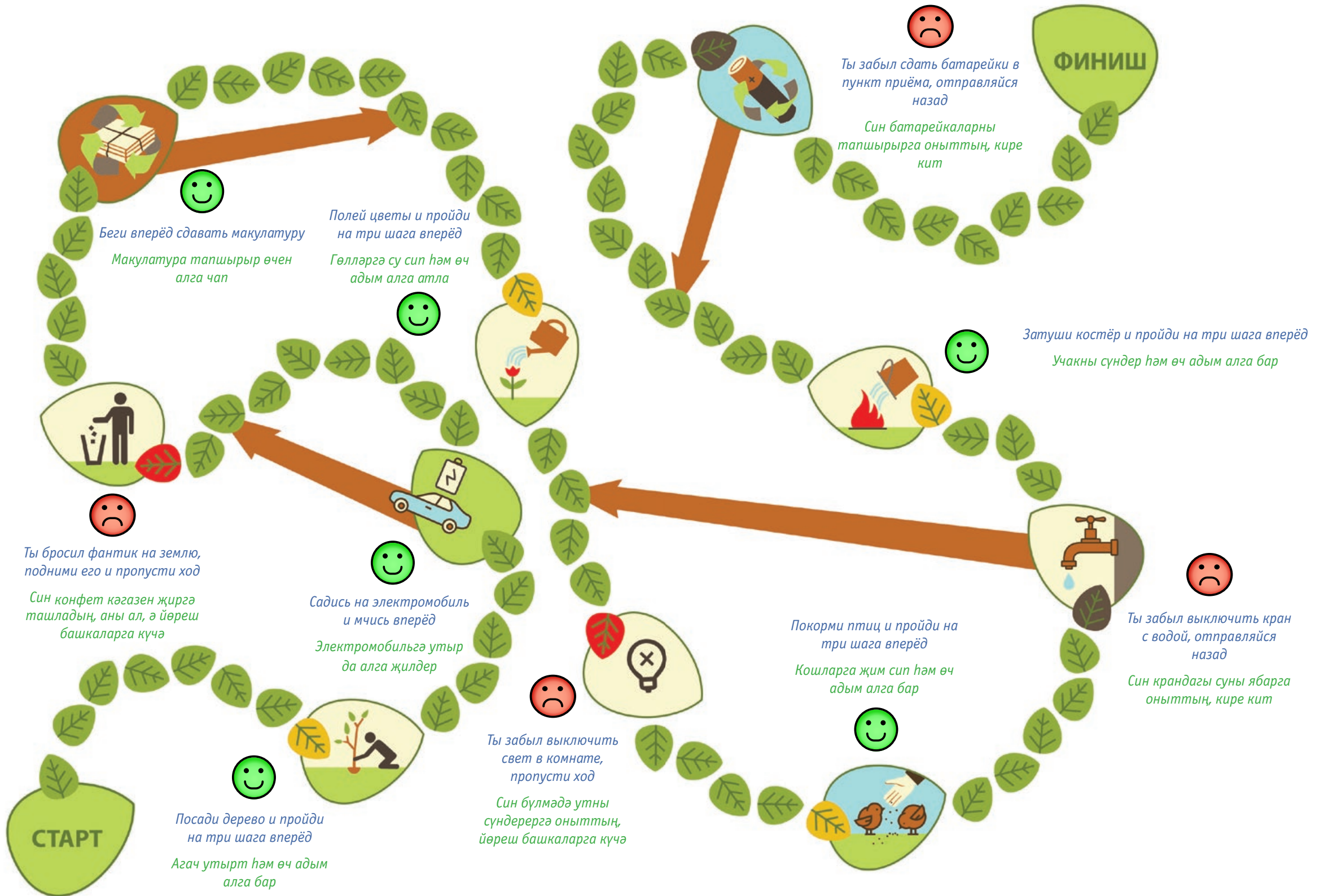
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Всего
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Наверняка на твоей кухне есть стеклянные баночки. В них может лежать варенье, детское пюре, кофе. Стеклянные банки накапливаются незаметно, постепенно занимая в доме всё больше места. Не выбрасывай их, а сдавай вместе с родителями в специальные пункты приёма.

Отмечай в окошках количество сданных стеклянных баночек. В конце учебного года посчитай – сколько банок ты сдал.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Всего
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

* Подробнее о том, как ты можешь помочь природе, читай на стр. 46-47 книги «Хвойная сказка»



МОИ ПРИВЫЧКИ

ПОНЕДЕЛЬНИК

- 1 Заправить кровать I II III
- 2 Почистить зубы I II III
- 3 Сделать зарядку I II III
- 4 Рассортировать мусор I II III
- 5 Выключить ненужные электроприборы I II III
- 6 I II III
- 7 I II III

ВТОРНИК

- 1 Заправить кровать I II III
- 2 Почистить зубы I II III
- 3 Сделать зарядку I II III
- 4 Рассортировать мусор I II III
- 5 Выключить ненужные электроприборы I II III
- 6 I II III
- 7 I II III

СРЕДА

- 1 Заправить кровать I II III
- 2 Почистить зубы I II III
- 3 Сделать зарядку I II III
- 4 Рассортировать мусор I II III
- 5 Выключить ненужные электроприборы I II III
- 6 I II III
- 7 I II III

Имя _____

Фамилия _____

ЧЕТВЕРГ

- 1 Заправить кровать I II III
- 2 Почистить зубы I II III
- 3 Сделать зарядку I II III
- 4 Рассортировать мусор I II III
- 5 Выключить ненужные электроприборы I II III
- 6 I II III
- 7 I II III

ПЯТНИЦА

- 1 Заправить кровать I II III
- 2 Почистить зубы I II III
- 3 Сделать зарядку I II III
- 4 Рассортировать мусор I II III
- 5 Выключить ненужные электроприборы I II III
- 6 I II III
- 7 I II III

СУББОТА

- 1 Заправить кровать I II III
- 2 Почистить зубы I II III
- 3 Сделать зарядку I II III
- 4 Рассортировать мусор I II III
- 5 Выключить ненужные электроприборы I II III
- 6 I II III
- 7 I II III

ВОСКРЕСЕНЬЕ

- 1 Заправить кровать I II III
- 2 Почистить зубы I II III
- 3 Сделать зарядку I II III
- 4 Рассортировать мусор I II III
- 5 Выключить ненужные электроприборы I II III
- 6 I II III
- 7 I II III



Сортирую мусор



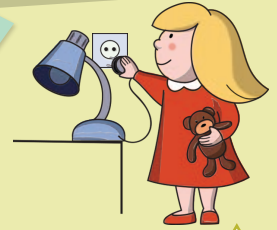
экопакет



пластиковый пакет



Экономь воду



Выключай ненужные электроприборы



МИН ГАДЭТЛЭНГЭН ЭШЛЭР

ДУШӘМБЕ

- Урын жыю
- Теш чистарту
- Зарядка ясау
- Чүп-чарны сортларга аеру
- Кирәк булмаганда электр приборларын сүндерү
-
-

СИШӘМБЕ

- Урын жыю
- Теш чистарту
- Зарядка ясау
- Чүп-чарны сортларга аеру
- Кирәк булмаганда электр приборларын сүндерү
-
-

ЧӘРШӘМБЕ

- Урын жыю
- Теш чистарту
- Зарядка ясау
- Чүп-чарны сортларга аеру
- Кирәк булмаганда электр приборларын сүндерү
-
-

Исем _____

Фамилия _____

ПӘНЖЕШӘМБЕ

- Урын жыю
- Теш чистарту
- Зарядка ясау
- Чүп-чарны сортларга аеру
- Кирәк булмаганда электр приборларын сүндерү
-
-



Чүп-чарны сортларга аер

ЖОМГА

- Урын жыю
- Теш чистарту
- Зарядка ясау
- Чүп-чарны сортларга аеру
- Кирәк булмаганда электр приборларын сүндерү
-
-



кагазь пакем



пластик пакем



Сүны сак тот

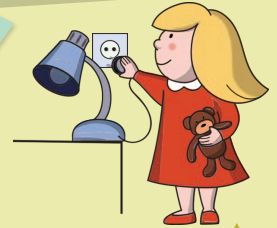


ШИМБӘ

- Урын жыю
- Теш чистарту
- Зарядка ясау
- Чүп-чарны сортларга аеру
- Кирәк булмаганда электр приборларын сүндерү
-
-

ЯКШӘМБЕ

- Урын жыю
- Теш чистарту
- Зарядка ясау
- Чүп-чарны сортларга аеру
- Кирәк булмаганда электр приборларын сүндерү
-
-



Кирәк булмаса, электр приборларын сүндер

